空手道

Stiloffener Karatelehrgang
mit
Shuzo Imai (9. Dan)

Samstag, den 25. Mai 2019

Ausrichter: Turn- und Sportverein Lay 1895/1919 e.V.
56073 Koblenz-Lay

Ort: Legiahalle, Am Kieselborn 2,
56073 Koblenz-Lay

Zeiten: **11:00 – 13:00 Uhr**

Schnelligkeitstheorie – erklärt durch physikalische und kinetische Aspekte in Verbindung mit Kihon, Kata und Kihon-Kumite.

13:15 – 15:00 Uhr

Tanto-Tori (Abwehr(technik) gegen Angriff mit Messer) und Tachi-Tori (Abwehr(technik) gegen Angriff mit Schwert/Bokken)

Teilnahme: ab Braungurt möglich

Gebühr: 30,00 Euro

Infos: Hans-Martin Müller
Email: karate@tsv-lay.de
www.tsv-lay.de

Sonstiges: Bitte möglichst Holzmesser und Bokken (Holzstock, ca. 100 cm) mitbringen.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände, während und nach dem Lehrgang.

DKV