



PSV Heidelberg e.V.
Karate-Abteilung



Wado Lehrgang

mit

Barbara Pellegrini

6. DAN Wado-Ryu

am 10. -11. März 2018 in Heidelberg



**Trainingszeiten
& Inhalte:**

Samstag

13:30 – 14:15 Uhr Kihon
14:15 – 15:15 Uhr Kata Pinan (Nidan & Yodan) mit Kata Kaisetsu
15:30 – 16:30 Uhr Kihon Kumite (2 bis 3 nach Wahl)
16:45 – 17:45 Uhr Kata Chinto mit Kata Kaisetsu

Sonntag

10:00 – 11:00 Uhr Aufwärmen - Uchi Waza
11:15 – 12:15 Uhr Ohyo Kumite (2 bis 3 nach Wahl)
12:15 – 13:00 Uhr Kata Bassai
13:15 – 14:00 Uhr individuelle DAN-Vorbereitung

Lehrgangsort:

Sporthalle des PSV Heidelberg
Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg

Die Halle des PSV befindet sich hinter dem Parkplatz des Schwimmbads Tiergarten.

Kostenloses Parken für Teilnehmer und Besucher
(Ticket kann im Dojo entwertet werden,
Anfahrtsskizze auf der Webseite).

Teilnahmegebühr:

Samstag 18.- €, Sonntag 15.- €, / beide Tage 30.- €
Jugendliche bis 16 Jahre bezahlen die Hälfte

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Veranstalter &
Ausrichter**

PSV Heidelberg e.V., Abteilung Karate

Kontakt / Info:

Teodosiya Yancheva
Tel: 0172-2932235
Email: yancheva@karate-hd.de

Weitere Infos unter: www.karate-hd.de