



PSV Heidelberg e.V.  
Karate-Abteilung



## Wado-Ryu Lehrgang

mit

### Shuzo Imai

8. DAN Wado-Ryu

**am 20. -21. Januar 2018 in Heidelberg**

**Trainingszeiten  
& Inhalte:**

Samstag

10:00 – 11:15 Uhr Kihon: Tsuki Uke Waza  
11:30 – 12:30 Uhr Kata: Anwendungen aus Pinan Shodan, & Sandan  
Pause (Getränke und Snacks werden angeboten)  
13:30 – 14:30 Uhr Kihon Kumite (2-3 nach Wahl)  
14:45 – 15:45 Uhr Tanto Tori  
16:00 – 17:30 Uhr Kata Seishan & Kushanku

ab 19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag

10:00 – 11:15 Uhr Uchi Waza/ Keri Waza  
11:30 – 12:30 Uhr Ohyo Kumite (2-3 nach Wahl)  
Pause  
12:45 – 13:30 Uhr Kata Chinto & Wanshu  
13:30 – 14:45 Uhr Individuelle DAN-Vorbereitung

**Lehrgangsort:**

Sporthalle des PSV Heidelberg  
Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg  
Die Halle des PSV befindet sich hinter dem Parkplatz des  
Schwimmbads Tiergarten.  
Kostenloses Parken für Teilnehmer und Besucher  
Anfahrt siehe Webseite

**Teilnahmegebühr:**

Samstag 20.- €, Sonntag 20.- €, / beide Tage 30.- €  
Jugendliche bis 16 Jahre bezahlen die Hälfte

**Haftung:**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Veranstalter**

PSV Heidelberg e.V., Abteilung Karate

**Kontakt / Info:**

Teo Yancheva + Peter Bizenberger

0172-2932235

Email: [info@karate-hd.de](mailto:info@karate-hd.de)

Weitere Infos unter: [www.karate-hd.de](http://www.karate-hd.de)

