



PSV Heidelberg e.V.
Karate-Abteilung



Wado-Ryu Lehrgang

mit

Shuzo Imai

8. DAN Wado-Ryu

am 20. -21. Januar 2018 in Heidelberg

**Trainingszeiten
& Inhalte:**

Samstag

10:00 - 11:15 Uhr Kihon Tsuki
11:30 - 12:30 Uhr Anwendung aus Pinan Shodan, & Sandan
Pause (Getränke und Snaks werden angeboten)
13:30 - 14:30 Uhr Kihon Kumite (2-3 nach Wahl)
14:45 - 15:45 Uhr Tanto Tori
16:00 - 17:30 Uhr Kata Seishan & Kushanku mit Anwendung

ab 19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag

10:00 - 11:15 Uhr Uchi Waza/ Keri Waza
11:30 - 12:30 Uhr Ohyo Kumite (2-3 nach Wahl)
Pause
12:45 - 13:30 Uhr Kata Chinto & Wanshu
13:30 - 14:45 Uhr Individuelle DAN-Vorbereitung

Lehrgangsort:

Sporthalle Graf von Galen-Schule

Schwalbenweg 1 B
69123 Heidelberg

Teilnahmegebühr:

Samstag 20.- €, Sonntag 15.- €, / beide Tage 30.- €
Jugendliche bis 16 Jahre bezahlen die Hälfte

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Veranstalter

PSV Heidelberg e.V., Abteilung Karate

Kontakt / Info:

Teo Yancheva + Peter Bizenberger
Email: info@karate-hd.de

Weitere Infos unter: www.karate-hd.de

